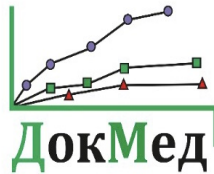


# Общество с ограниченной ответственностью

## «ДокМед»

355047, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, пер. Макарова, д. 8/1, кв. 36,  
ИНН 2636220742, ОГРН 1222600013866



### *Подготовка к сдаче анализов, функциональным и ультразвуковым исследованиям*

#### **Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

- Анализ сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду. Дети 0- 12 месяцев должны не принимать пищу 2-2,5 часа до момента сдачи анализа.
- Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

#### **Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко**

- Перед сбором мочи обязательно проводятся гигиенические процедуры.
- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна в стерильную емкость объемом 10-50 мл. На общий анализ мочи – вся утренняя порция, на анализ по методу Нечипоренко - строго среднюю порцию!
- Моча должна быть доставлена утром того же дня.
- Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

#### **Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

- Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую емкость (не больше 50 мл). Эту емкость принести для исследования. Всю мочу приносить не надо.

#### **Инструкция для пациента по сбору кала**

- Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться и обязательно провести гигиенические процедуры. Собирать кал для исследования следует утром в стерильную емкость.
- ! Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Нельзя накануне принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.
- ! Не допускается попадания в образец мочи или воды.

### **Инструкция для пациента по сбору материала для мазков из носа, зева**

- Очень важно при подготовке на бакпосев и при подготовке к мазку из зева воздержаться от чистки зубов, еды и напитков, не полоскать горло.
- За несколько суток до проведения анализа из носа на микрофлору нужно исключить применение растворов, мазей, капель для носа, содержащих антибиотики. В день сдачи мазка из носа не капать препараты в нос.

### **ЭКГ**

- Специальной подготовки не требуется. Желательно подойти на исследование за 5-10 минут и спокойно посидеть у кабинета, отдохнуть.

### **Суточное мониторирование ЭКГ, АД**

Специальной подготовки не требуется. Мужчинам необходимо побрить волосы на передней поверхности грудной клетки в местах крепления электродов.

#### **ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

<b>Вид УЗИ</b>	<b>Подготовка к УЗИ</b>
<b>УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки</b>	За 1 день до исследования принять сорбенты (активированный уголь, смекта) при метеоризме и исключить из пищевого рациона продукты, вызывающие метеоризм. Исследование проводится натощак, нельзя принимать напитки и лекарства. Детям до 5 лет можно пить воду. Исключение: дети до 1 года - подготовка не требуется!!!
<b>УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки с функциональной пробой желчного пузыря</b>	За 1 день до исследования принять сорбенты (активированный уголь, смекта) пр метеоризме и исключить из продукты пищевого рациона продукты, вызывающие метеоризм. Исследование проводится натощак, нельзя принимать напитки и лекарства. Детям до 5 лет можно пить воду. Исключение: дети до 1 года - подготовка не требуется!!! При себе иметь 10-15% сметану! (сорбит)!!
<b>УЗИ органов малого таза (трансбdomинальное и трансвагинальное) комплексное</b>	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевоу пузырь ( за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды). За 3 дня до исследования необходимо принимать сорбент (активированный уголь 3-4 табл. 3 раза в день). Исключить из пищевого рациона продукты, вызывающие метеоризм.
<b>Трансбdomинальное УЗИ органов малого таза (virgo)</b>	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевоу пузырь ( за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды).
<b>УЗИ фолликулометрия (при стимуляции овуляции)</b>	Проводится раз в несколько дней в продолжении женского цикла, а при необходимости и нескольких циклов.

<b>УЗИ почек и мочевого пузыря</b>	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевой пузырь ( за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды).
<b>УЗИ молочных желез</b>	Рекомендовано проводить это исследование с 5 по 11 день менструального цикла!
<b>УЗИ по беременности (до 12 недель)</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ мошонки (до 18 лет)</b>	Подготовка не требуется
<b>Узи почек и надпочечников</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ слюнных желез</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ сердца (эхокардиография)</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ мягких тканей</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ суставов</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ брахиоцефальных сосудов (вены и артерии)</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ плевральной области</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ щитовидной железы</b>	Подготовка не требуется
<b>УЗИ лимфоузлов</b>	Подготовка не требуется