



Общество с ограниченной ответственностью «ДокМед»
Юр.адрес: 355047, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь,
пер. Макарова, д. 8/1, кв. 36,
Фактический адрес: г. Ставрополь, ул. Доваторцев, д. 4, пом.117-129,
ИНН 2636220742, ОГРН 1222600013866, тел.: 8-962-451-73-60

Подготовка к сдаче анализов, функциональным и ультразвуковым исследованиям

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

- Анализ сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду. Дети 0- 12 месяцев должны не принимать пищу 2-2,5 часа до момента сдачи анализа.
- Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко

- Перед сбором мочи обязательно проводятся гигиенические процедуры.
- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна в стерильную емкость объемом 10-50 мл. На общий анализ мочи – вся утренняя порция, на анализ по методу Нечипоренко - строго среднюю порцию!
- Моча должна быть доставлена утром того же дня.
- Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

- Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую емкость (не больше 50 мл). Эту емкость принести для исследования. Всю мочу приносить не надо.

Инструкция для пациента по сбору кала

- Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться и обязательно провести гигиенические процедуры. Собрать кал для исследования следует утром в стерильную емкость.
- ! Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Нельзя накануне принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.
- ! Не допускается попадания в образец мочи или воды.

Инструкция для пациента по сбору материала для мазков из носа, зева

- Очень важно при подготовке на бакпосев и при подготовке к мазку из зева воздержаться от чистки зубов, еды и напитков, не полоскать горло.
- За несколько суток до проведения анализа из носа на микрофлору нужно исключить применение растворов, мазей, капель для носа, содержащих антибиотики. В день сдачи мазка из носа не капать препараты в нос.

ЭКГ

- Специальной подготовки не требуется. Желательно подойти на исследование за 5-10 минут и спокойно посидеть у кабинета, отдохнуть.

Суточное мониторирование ЭКГ, АД

Специальной подготовки не требуется. Мужчинам необходимо побрить волосы на передней поверхности грудной клетки в местах крепления электродов.

ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Вид УЗИ	Подготовка к УЗИ
УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	За 1 день до исследования принять сорбенты (активированный уголь, смекта) при метеоризме и исключить из пищевого рациона продукты, вызывающие метеоризм. Исследование проводится натощак, нельзя принимать напитки и лекарства. Детям до 5 лет можно пить воду. Исключение: дети до 1 года - подготовка не требуется!!!
УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки с функциональной пробой желчного пузыря	За 1 день до исследования принять сорбенты (активированный уголь, смекта) пр метеоризме и исключить из продукты пищевого рациона продукты, вызывающие метеоризм. Исследование проводится натощак, нельзя принимать напитки и лекарства. Детям до 5 лет можно пить воду. Исключение: дети до 1 года - подготовка не требуется!!! При себе иметь 10-15% сметану! (сорбит)!!
УЗИ органов малого таза (трансабдоминальное и трансвагинальное) комплексное	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевой пузырь (за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды). За 3 дня до исследования необходимо принимать сорбент (активированный уголь 3-4 табл. 3 раза в день). Исключить из пищевого рациона продукты, вызывающие метеоризм.
Трансабдоминальное УЗИ органов малого таза (virgo)	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевой пузырь (за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды).
УЗИ фолликулометрия (при стимуляции овуляции)	Проводится раз в несколько дней в продолжении женского цикла, а при необходимости и нескольких циклов.

УЗИ почек и мочевого пузыря	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевой пузырь (за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды).
УЗИ молочных желез	Рекомендовано проводить это исследование с 5 по 11 день менструального цикла!
УЗИ по беременности (до 12 недель)	Подготовка не требуется
УЗИ мошонки (до 18 лет)	Подготовка не требуется
УЗИ почек и надпочечников	Подготовка не требуется
УЗИ слюнных желез	Подготовка не требуется
УЗИ сердца (эхокардиография)	Подготовка не требуется
УЗИ мягких тканей	Подготовка не требуется
УЗИ суставов	Подготовка не требуется
УЗИ брахиоцефальных сосудов (вены и артерии)	Подготовка не требуется
УЗИ плевральной области	Подготовка не требуется
УЗИ щитовидной железы	Подготовка не требуется
УЗИ лимфоузлов	Подготовка не требуется